

IMPROVE ACADEMY s. r. o., Hlubočepská 1156/38B, 152 00 Praha 5

Rozhodnutí o akreditaci k vydávání dokladu o odborné způsobilosti s celostátní platností podle vyhlášky č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání, a o změně některých zákonů (zákon o uznávání výsledků dalšího vzdělávání), ve znění pozdějších předpisů uděleno MŠMT ČR dne 27. 3. 2019 pod č. j.: 034/2019-50

# OSVĚDČENÍ

o zkoušce (rekvalifikaci) akreditovaného vzdělávacího programu

číslo: 505248/9

jméno, příjmení, titul

Jan Látal

datum a místo narození

28. 3. 1987, Želatovice

absolvoval(a) vzdělávací program: Funkční trenér se zdravotním zaměřením  
pro pracovní činnost: Instruktor zdravotní tělesné výchovy

Vzdělávací program proběhl v období: od 10. 7. 2019 do 21. 11. 2019

V rozsahu:

50 hodin teorie, 100 hodin praxe, celkem 150 hodin

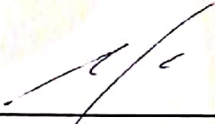
Anatomie a fyziologie	26 hodin	Metodika sportovního tréninku	40 hodin
Sportovní trénink	6 hodin	- vývojová kineziologie	
Hygiena sportu a výživa	6 hodin	- cvičení ve vývojových pozicích	
Psychologie a pedagogika	8 hodin	- metoda L. Mojžišové	
První pomoc	4 hodiny	- základy rehabilitačního cvičení	
		- nestabilní plochy a gymnastický balon	
		- metoda správného držení těla a stabilizace	
		- diagnostika pohybového aparátu	
		- základy rehabilitačního cvičení	
		- relaxační techniky a jógové pozice	
		- postizometrické protažení a strečink	
		Organizace sportovního tréninku	20 hodin
		Praxe ve fitness	40 hodin

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne: 21. 11. 2019

V..... Brně..... dne 21. 11. 2019.

  
Mgr. Darina Kocůrková  
předseda zkušební komise



  
Petr Neplech  
statutární zástupce  
vzdělávacího zařízení