

IMPROVE ACADEMY s. r. o., Za Strahovem 392/76, 160 00 Praha 6

OSVĚDČENÍ

o absolvování workshopu

KYČLE

lektor: Mgr. Robert Chott

jméno, příjmení, titul

Jan Látal

datum a místo narození

28. 3. 1987, Přerov

Náplň workshopu:

Funkční centrace kyčelního kloubu
Vývojová kineziologie kyčelního kloubu
Neutrální postavení + manuální centrace
Vliv koaktivace svalových řetězců na stabilizaci osového orgánu
Cvičení pro kyčelní kloub s propojením na osový orgán

v...Praze..... dne 20. 9. 2020.....



Petr Neplech