

IMPROVE ACADEMY s. r. o., Za Strahovem 392/76, 160 00 Praha 6

# OSVĚDČENÍ

o absolvování workshopu

## KYČLE

lektor: Mgr. Robert Chott

jméno, příjmení, titul

**Bc. Karolína Skopalová, DiS.**

datum a místo narození

**17. 1. 1994, Ostrava**

### Náplň workshopu:

Funkční centrace kyčelního kloubu  
Vývojová kineziologie kyčelního kloubu  
Neutrální postavení + manuální centrace  
Vliv koaktivace svalových řetězců na stabilizaci osového orgánu  
Cvičení pro kyčelní kloub s propojením na osový orgán

v...Praze..... dne 20. 9. 2020.....



  
Petr Neplech